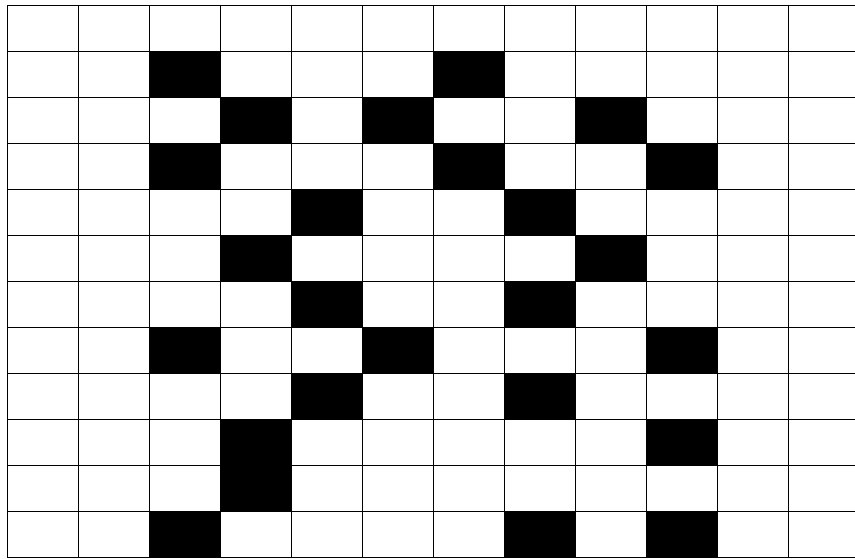


## الكلمات المتقاطعة



شعراء الجاهلية.

ملك ايران السابق الراحل القرن الماضي (م) .

من ابناء نوح عليه السلام - نيس .

قادم - للسؤال (م) - الحشاش.

الابداع (م) - حرفان مكرران.

دولة خليجية ضمن دول التحالف في

اليمن (م).

احسان - مديريةية في م/ ابين- جبال.

لقب لاعب تلاي سابق - 24 ساعة .

اكتمل - حرفان مكرران - اسم علم

مؤنث.

علا مبعثرة - شمع النوب (م) .

رئيس تحرير صحيفة الرياضة اليمنية

سابقا (م) .

مؤلف كتاب خلفاء الرسول (ص) (م).

## افقيا

من زوجات النبي محمد (ص).

جولات - كسب ودفن - نصف كلمة

هترل.

يجمع - حرف نفي - صوت الذئب .

ثلث كلمة نهر - حرف نفي - رجاء (م)

- في الرأس.

حقنة - حرف E - الجذب.

حرف ابجدي - منصف - حول.

اللاحق (م) - حرفان مكرران - من

الانبياء.

طليق - رجاء (م) - مكرران - احد

الوالدين .

سمين - اکتمل (م) - الجواب.

مادة قاتلة - وزير - وادي.

مذيع في قناة اليمن راحل كان يقدم

برنامج فرسان الميدان - اسم علم مذکر .

حرف جر (م) - جواسيس (م) - في

الرأس.

## عموديا

لقب عرف به ابو العلاء المعري من

ع	م	ر	ع	ب	د	ا	ل	ع	ز	ي	ز
م	ح	م	و	د	ا	ل	ج	ن	د	ي	د
ر	م	ا	ل	ا	ي	س	ا	ا	ا	ا	ا
ع	د	د	ا	م	ر	ي	ل	ي	ل	ي	ل
ب	ب	ق	م	ب	م	م	م	م	م	م	م
د	ي	ش	ر	ل	ا	ن	و	ر	ا	ه	د
ا	ا	ر	ز	ل	ا	ل	ف	ل	ا	ا	ا
ل	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ر	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ح	ل	ي	م	ة	ا	ل	س	ع	د	ي	ة
م	ح	ي	ل	م	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ن	ج	ي	ب	ا	ل	ي	ا	ب	ل	ي	ن

## استراحة

اعداد / أ. علي صالح العاتين

## «العمل يقتلنا ولا أحد يهتم بهذا الأمر»



الثقة الاقتصادية- والتي تحطم الصحة الجسدية والنفسية للعمال.

يستشهد فيفر في كتابه بحالة كينجي همادا،

الياباني ذي الـ 42 عاما الذي وافته المنية إثر

أزمة قلبية في مكتبه في العاصمة طوكيو. وكان

همادا يعمل 75 ساعة في الأسبوع ويقضي قرابة

الساعتين في السفر يوميا إلى مكتبه، وكان قد

عمل 40 يوما بشكل متواصل، حتى وافته المنية.

وما هذه إلا حالة واحدة بين كثيرات في كتاب

فيفر الذي يصف ذلك بأنه نظام عمل «لا إنساني»،

وهو ليس قائما في اليابان وحدها.

لم يكن أستاذ جامعة ستانفورد، جيفري فيفر،

يتحدث مجازا عندما قال إن «العمل يقتل الناس».

وألف فيفر، وهو عضو كلية الدراسات العليا

لإدارة الأعمال في جامعة ستانفورد، وشارك في

تأليف 15 كتابا عن موضوعات منها إدارة الموارد

البشرية، ويعتبر أحد أبرز مفكري اليوم في مجال

الإدارة.

وصدر العام الماضي آخر أعمال فيفر، «الموت

في سبيل الراتب»، وفيه يطرح عددا من أوجه

الحياة العملية الحديثة - من ساعات عمل ممتدة،

وصراع بين أعباء العمل والواجبات العائلية، وعدم

تزايد الشعور  
بالغضب  
والتوتر بين  
سكان الأرض

كشف استطلاع دولي جديد عن تزايد شعور الناس عبر العالم كله بالغضب والتوتر والقلق .

واستطلع القائمون على الدراسة، التي أجرتها مؤسسة

غالوب، آراء نحو 150 ألف شخص في 140 دولة ليخلصوا إلى

نتيجة مفادها أن ثلث المستجوبين عانوا من التوتر أو الضغط

العصبي وأن واحدا من خمسة أشخاص عرف الحزن والغضب.

وسألت المؤسسة الناس عن تجاربهم الإيجابية والسلبية

في الحياة.

وكانت الدولة الأكثر سلبية هي تشاد متبوعة بالنيجر. أما

الدولة الأكثر إيجابية فكانت باراغواي.

وجاء الولايات المتحدة في المركز 39 بين الدولة الأكثر

إيجابية، وبريطانيا في المركز 46 وحلت الهند في المركز 93.

وركز الباحثون على تجارب المستجوبين في اليوم الذي

سبق إجراء الاستطلاع.

وكانت الأسئلة من قبيل: «هل ابتسمت وضحكت كثيرا

أمس؟»، وهل «عاملك الناس باحترام»، بهدف التعرف على ما

مر به الناس في حياتهم اليومية.

وقال 71 في المئة من المستجوبين إنهم استمتعوا كثيرا في

اليوم الذي سبق الاستطلاع. إلا أنه تبين من خلال الاستطلاع

أن مستويات التوتر في ارتفاع، كما زادت أيضا مستويات

القلق والحزن.

حيث قال 39 في المئة من المستجوبين أكدوا أنهم شعورا

بالقلق في اليوم الذي سبق الاستطلاع وشعر 35 في المئة

منهم بالتوتر.

## السودوكو

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

حل العدد الماضي

1	2	9			4				
	7	5		6	1				
	4				9	1	7	5	
			7	4				6	
		5			1		7		
3						7			
								4	
				5	7	3		1	
7	8	2					5	9	3